

### La pause café

#### #1 - Choix multiples

Café ou thé ou tisane et jus de fruits (4\$)

Café ou thé ou tisane et boissons gazeuses (5\$)

Café ou thé ou tisane et jus de fruits et muffin (6\$)

Café ou thé ou tisane et jus de fruits et viennoiseries (6\$)

Café ou thé ou tisane et biscuits maison et jus de fruits ou boissons gazeuses (6\$)

Café ou thé ou tisane et jus de fruits et fruits frais (8\$)

Café ou thé ou tisane et « cupcakes » de saison (10\$)

Café ou thé ou tisane ou Chocolat chaud et brochettes de fruits (10\$)

#### #2 – Fruitée (9\$)

Smoothie aux fruits de saison

Barre nature granola

Mélange de noix et fruits séchés

Café, thé, tisane

#### #3 – Énergisante (12\$)

Variété de boissons énergisantes

Assortiment de barres énergisantes

Morceau de chocolat aux noix et fruits séchés

# Les petits déjeuners

## #1 - Vite fait (10\$)

Croissant (1) et danoise (1)  
Fruits tranchés  
Yogourts assortis  
Beurre et confiture maison  
Jus d'orange  
Café, thé, tisane

## #2 - Dent sucrée (12\$)

Brochettes de fruits  
Choix d'un des items suivants :  
- crêpes de sarrasin à la compote de poires et caramel  
- pain doré aux raisins, crème anglaise à la cannelle  
- crêpes au beurre d'érable  
- pain doré aux pommes et noix avec sirop d'érable  
Jus d'orange  
Café, thé, tisane

## #3 – Saguenéenne (15\$)

Omelette jambon et fromage brouillés ou omelette  
du jour  
Fruits tranchés  
Croissants et confitures  
Jus d'orange  
Café, thé, tisane

## #4 – Traditionnel (18\$)

Quiche Lorraine ou Florentine ou œufs Pommes de  
terre, fèves au lard  
Bacon, saucisse ou jambon  
Pommes de terre rissolées  
Crêpe au beurre d'érable  
Panier de muffins et croissants  
Beurre et confiture maison  
Jus d'orange  
Café, thé, tisane

## Les bouchées urbaines

Aile de poulet Artis	1,25\$	Fondue Parmesan Artis	3,00\$
Tartare de saumon boucané maison	1,25\$	Tartare de bœuf	1,25\$
Crevette Cocktail	1,25\$	Rouleau aux crevettes	2,00\$
Confit de canard	1,25\$	Terrine de gibier et confiture d'oignons	1,25\$
Filet de porc mariné et canneberges	1,25\$	Terrine de foie gras sur pain d'épices	2,00\$
Crème brûlée au foie gras	2,50\$	Datte farcie au fromage bleu	1,25\$
"Sushi" variés	1,25\$	Assiette de "Sushi" (20) variés	25\$
Trempelette de légumes	15\$	Bruschetta Italienne	1,25\$
Feuilleté aux asperges	1,25\$	Salade à la Grecque	20\$
Salade de tortellinis	20\$	Salade du Chef	15\$
Salade César	15\$	Feuilleté de Brie	1,25\$
Pizza fine (8 pointes)	14\$	Champignon farci aux escargots	1,25\$
Saucisses-bacon	1,25\$	Mini Egg Roll	1,25\$
Roulé au jambon	1,50\$	Mousse de foie volaille Artis au porto	1,25\$
Escargot pesto tomate séchée	1,25\$	Prosciutto en pâte filo	1,25\$
Croustilles aux légumes et salsa	8,00\$	Wrap à la viande	2,00\$
Saucisse de gibier	1,25\$	Brochette de bœuf	1,50\$
Brochette de porc	1,50\$	Brochette de poulet	1,50\$
Brochette de légumes	1,50\$	Nouilles à la chinoise	15\$
Pâté à la viande	1,25\$	Œuf farci	1,25\$
Sandwich (jambon, poulet, œuf)	0,75\$	50 Sandwichs (jambon, poulet, œuf)	35\$
Pain sandwich	25\$	Croûton de dinde aux atacas	1,25\$
Pain fourré au poulet soya	1,00\$	50 Pains fourrés au poulet soya	45\$
Endives farcies à la Goberge	1,25\$	Brochette fruits et fromages	3,00\$
Assiette de fruits	20\$	Assiette de fromages	50\$
Assiette de charcuteries italiennes	25\$	Dessert par personne	1,00\$

# Les buffets froids

Faite votre sélection à partir des sections « **Les choix** » et « **Les Plats principaux** ».

## #1 (12\$)

Sandwichs (1 choix)  
Salades (1 choix)  
Accompagnements (1 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)

## #2 (15\$)

Sandwichs (1 choix)  
Salades (2 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Assortiment de breuvages

## #3 (17\$)

Soupe (1 choix), pain  
Viande ou volaille ou  
fruits de mer (1 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Assortiment de breuvages

## #4 (20\$)

Choix de soupe, pain  
Viande ou volaille ou poisson (1 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Salades (1 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Assortiment de breuvages

## #5 (26\$)

Choix de soupe, pain  
Viande ou volaille ou poisson ou fruits de mer (1  
choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Salades (2 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Assortiment de breuvages

# Pour les Grandes occasions

## Mariages / Réceptions / Banquets / Bals / Fêtes...

Faite votre sélection à partir des sections « **Les choix** » et « **Les Plats principaux** ».

### #1 - 4 services (30\$)

Entrée (1 choix)  
Soupe (1 choix), pain beurre  
Plat principal (1 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert (1 choix)

### #2 - 4 services (35\$)

Entrée (2 choix)  
Soupe (1 choix), pain beurre  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Assortiment de breuvages

### #3 - 5 services (40\$)

Entrée (2 choix)  
Soupe (1 choix), pain beurre  
Entremet (1 choix)  
Plat principal (1 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert (1 choix)

### #4 - 7 services (55\$)

Entrée (2 choix)  
Salade (1 choix)  
Soupe (1 choix), pain beurre  
Entremet (1 choix)  
Plat principal (3 choix)  
Accompagnements (2 choix)  
Dessert du Chef (1 choix)  
Café, thé, tisane

Inclus dans le prix : Vaisselles, ustensiles, réchauds, serviettes de table...

# Les plats principaux

## Viandes rouges

**Bœuf :** Bœuf Bourguignon / Bœuf Wellington (+8\$) / Filo de bœuf aux champignons / Filet Mignon (+6\$) / Brochette de bœuf / Bavette de bœuf / Tournedos...

**Veau :** Osso Bucco / Escalope de veau Portofino ou Artis...

**Agneau :** Carré d'agneau (+5\$) / Jarret d'agneau (+2\$)...

**Porc :** Filet de porc / Filet de porc farcie / Longe de porc à la dijonnaise / Saucisses variées / Choucroute / Côtes levées Artis...

## Viandes blanches

**Poulet :** Suprême de poulet aux fines herbes / Escalope de poulet farcie / Brochette / Poulet au lait de coco / Poulet à l'asiatique / Tournedos de poulet / Filo de poulet / Mijoté / Baladin / Cuisse de poulet au vin blanc...

**Canard :** Cuisse de canard confit / Magret de canard à l'orange (+4\$)...

**Dinde :** Poitrine de dinde...

## Poissons

**Saumon en croûte :** Enrobée d'une pâte feuilletée et servi avec une sauce crème basilic et agrumes

**Saumon grillé :** Cuit sur le grill et servi sur lit de fenouilles, oignons rouges et sauce au vin blanc

**Tresse de poisson :** Saumon et Tilapia assaisonnés aux fines herbes et servis avec sauce crème et agrumes

**Papillote de poisson :** Poisson du jour en papillote avec légumes sautés aux basilic et agrumes

**Truite aux amandes :** Truite poêlée aux amandes grillées et servie avec sauce crème amandine

## Végétariens

Zucchini farcis / Pâtes aux choix avec sauce tomate et basilic / Filo végété / Cannelloni végété / Pâtes aux choix sauce Romanov / Lasagne végété / Falafelle végété...

# Les choix

## Sandwichs / Salades / Accompagnements / Incontournables

### Sandwichs

Panini (jambon, tomates, poivrons grillés, olives noires et provolone)  
Croque-monsieur (saucisse italienne, bacon, oignons rouges et provolone)  
Sous-marin Steak Philisse (émincé de bœuf, oignons, champignons et provolone)  
Sandwich au poulet ou au thon (tomates et laitue)  
Sandwich au poulet ou au porc (oignons rouges et provolone)  
Sandwich italienne (prosciutto, tomates, salami, laitue, provolone mayo pesto)  
Panini Artis extra 2,00\$ (filet mignon, champignons portobello, oignons rouges, pancetta, brie et sauce chipotle)  
Sandwich végé (épinards, oignons, tomates, pesto basilic et fromage bocconcini)

### Salades

César / Italienne / Deux cœurs / Chef / Choux / Grecque / Tortellinis / Macaronis / Patates style New-York / Légumes marinés / Riz / Épinards / Légumineuses / Taboulé...

### Accompagnements

**Riz :** Basmati / Jasmine / Sauvage / Pilaf / Frit / Mexicain / Risotto au fromage de chèvre...  
**Patates :** Dauphinoises / Grelots / Four / Farcies (+1\$) / Châteaux / Poêlées / Grecques / Purée...  
**Légumes :** Julienne / Sautés / Vapeur / Purée / Brochette / Gratin (+1\$)...

### Incontournables

**Potages :** Légumes / Patates et poireaux / Brocoli / Navet miel / Zucchini / Champignons / Carottes / Tomates basilic...  
**Consommés :** Poulet / Bœuf / Wontong / Tortellini...  
**Bisques (+2\$) :** Homards / Crevettes et crabes / Citrouille / Saumon fumé...

## Les choix *(suite)*

### Pâtes / Sauces / Entremets / Pièces de résistance / Desserts

#### Pâtes (Spaghetti / Fettuccini / Linguini / Penne...)

**À l'américaine** : Sauce à la viande

**Végé Italienne** : Tomates cerises, artichauts, oignons rouges, olives noires, pesto basilic et Parmesan

**Carbonara** : Sauce crème, pancetta, oignons, tomates séchées, Padano

**Méditerranéenne (+4\$)** : Sauce crème, crevettes, pétoncles, moules et Padano

**Sicilienne** : Tomates, ail, poivrons marinés, pancetta, saucisses italiennes, olives noires, Padano et Gorgonzola

**Saumon fumé** : Sauce rosée, saumon fumé maison, oignons rouges et caperons

**Poulet pesto** : Poulet pesto maison, sauce crème, tomates séchées, olives, huiles d'olive vierge et échalotes

**Romanov au poulet (+2\$)** : Poulet pesto, sauce crème, tomates séchées, olives, huile d'olive et échalotes

**Cannellonis** : Cannellonis au veau et Padano, sauce rosée et Provolone

**Lasagne** : Lasagne, sauce à la viande et Provolone

**Raviolis au canard (+3\$)** : Ravioli maison au canard, sauce rosée et parmesan

**Aux 2 pestos** : Pesto basilic, pesto tomates séchées, noix de pins grillées, tomates cerises, Parmesan

#### Sauces

Demi-glace Artis / Champignons / Beurre blanc / Asiatique / Aux agrumes / Noisette / Hollandaise / Poivrons rouges grillés / Aux poivres / Italienne / Carbonara / Sicilienne / Bolognaise / Pesto tomates séchées / Crème basilic / Romanov...

#### Entremets

Sorbets pommes et Calvados / Fraises et Champagne (+2\$) / Cerises au Rhum / Melon de miel Porto / Mojitos (+1\$)...

#### Pièces de résistance

Fruits des champs / Fraise au chocolat / Truffes au Porto / Fromage et noix (+3\$) / Terrine et pâté (+2\$)...

**Desserts**

Tiramitsu / The Big apple pie / Profiterole / Choux à la crème / Mi-cuit / Fromage New-York / Mousse au chocolat / Crème brûlée / Croquants aux fruits / Tulipe de fruits (+2\$) /  
Cup cake / Gâteau plaque vanille ou chocolat...

## *Les traditionnels* (sur demande)

**Pâté à la viande**

**Tourtière**

**Pain sandwich**

**Salade nouilles chinoises**

**Sandwichs varies**

**Ragout**

**Pâté au poulet ou au saumon**

**Jambon à l'ananas**

**Quiches vairées**

**Dinde farcie**

**Autres...**

## *Les méchouis* 25\$ (Prix spécial pour groupe)

**Longe de porc**

**Intérieur de bœuf**

**Poulet de grains**

**Jarret d'agneau (+8\$)**

**Cochon entier**

Le prix inclus 1 choix de salade, 1 choix d'accompagnement, le pain et le beurre...

## Les extras

Main d'œuvre	Heure
Chef	25\$
Bar tender	15\$
Serveur(euse)	15\$
Sous-Chef	20\$

### Accessoires

Coupe, verre...	1\$
Nappe	5\$
Lito	1\$